

BE110 GOALBALL

Het doel van het spel is om een bal, waarin belletjes zitten, in het doel van de tegenstander te gooien, terwijl de andere ploeg dit probeert te verhinderen door zich voor de bal te werpen. Alle spelers dragen een ondoorzichtige blinddoek om een eerlijke strijd te garanderen, ongeacht hun mate van visuele beperking.

Het speelveld en de spelers

- **Veld:** Het speelveld is even groot als een volleybalveld (18 meter lang en 9 meter breed) en heeft tastbare markeringen zodat spelers zich kunnen oriënteren.
- **Teams:** Elk team bestaat uit drie spelers op het veld en maximaal drie wisselers. De spelers hebben specifieke posities: een centrale verdediger en twee vleugelspelers.
- **Bal:** De bal weegt 1,25 kg en is voorzien van belletjes, zodat de spelers hem kunnen horen aankomen.

Het spelverloop

- **Duur:** Een wedstrijd bestaat uit twee helften van 12 minuten. Tussen de helften is er een pauze van 3 minuten.
- **Aanval:** Een aanval begint wanneer een team de bal in bezit heeft. De bal moet over de grond worden gegooid en het doel van de tegenstander raken.
- **Verdediging:** Spelers verdedigen hun doel door zich op de grond te werpen en zo een muur te vormen met hun lichaam.
- **Gooien:** Er zijn strikte regels over hoe de bal gegooid mag worden. Een gooi moet onderhands zijn en de bal moet minstens één keer stuiteren in het aanvalsvak voordat hij de verdedigingszone bereikt.

Belangrijke regels en overtredingen

Hieronder een paar van de meest voorkomende regels en overtredingen die bepalend zijn voor het spel:

- **Geluidsstilte:** Tijdens het spel, wanneer de bal wordt gegooid, is het cruciaal dat er absolute stilte heerst in de zaal. Dit stelt de spelers in staat om de belletjes in de bal te horen. Schelden of onnodig geluid maken leidt tot een straf.
- **Strafworp:** Overtredingen, zoals het onjuist gooien van de bal, het dragen van de blinddoek of herhaalde geluidsovertredingen, resulteren in een **strafworp**. Dit houdt in dat een speler uit het aanvallende team de bal mag gooien naar één verdediger.
- **'Negen Seconden Regel':** Een team dat in het bezit is van de bal moet binnen negen seconden gooien, anders wordt dit gezien als een overtreding.
- **'Tien Seconden Regel':** Nadat de bal is gegooid, heeft een team 10 seconden om hem te controleren en een tegenaanval op te zetten.

Score

Een team scoort een punt wanneer de bal de doellijn volledig overschrijdt. Het team dat aan het einde van de wedstrijd de meeste punten heeft, wint. Als er een gelijkspel is, wordt er een verlenging gespeeld tot een team scoort (golden goal).

Goalball is een fascinerende sport die strategie en teamwerk combineert met de unieke uitdaging van spelen zonder te zien.

Heb je nog andere vragen over deze sport of wil je meer weten over de tactieken die teams gebruiken?